YMCA 全人發展計劃
Whole Person Development Scheme

港青社會服務部整合了多年舉辦兒童及青少年成長訓練活動的經驗，特別成立「YMCA 全人發展計劃」，讓參加者可以接受更有系統和持續性的全人成長訓練。全人發展計劃主要讓參加者透過不同形式的體驗學習，從切身體驗更有效地掌握一些單靠課堂難以達到的學習目標，在社交、靈性、心理、知性、才能和健康都得到發展，培養積極正面的價值觀。

於6月3日或之前報名，每個工作坊可 減$110
（請於填寫報名表時，自行減去提前報名優惠費用）

「YMCA 全人發展計劃」特式：

- **專業服務：** 活動由註冊社工設計和監督，並由專業導師培養小朋友成長
- **全人發展：** 活動多樣化，包括社區關懷、心靈成長、領導才能、創意思維等方面都照顧得到
- **小班教學：** 透過每班不多於16人的小組活動，鼓勵小朋友主動參與，加強導師與學員間的互動
- **經驗學習：** 鼓勵參加者親身體驗，使他們由經歷的體驗當中獲得一些知識和感悟
- **營養食物：** 每天的午餐、茶點都務求新鮮、富營養、美味、多樣化
- **全面照顧：** 分為全日或半日活動，照顧不同需要。同時參加同一星期的上午及下午工作坊更可免費享用午餐

日期	尖沙咀YMCA 地址：九龍尖沙咀梳士巴利道41號6樓	香港大會堂 地址：香港中環愛丁堡廣場五號高座7樓
13/7 ~ 17/7	0900－1230 專注力大激鬥（5-6歲） 0900－1700 少年金田一（6-7歲） 0900－1700 小領袖訓練（7-8歲） 1330－1700 德博諾博士「六頂思考帽子」證書半日工作坊（7-11歲）	0930－1300 奔跑吧！孩子們（6-7歲） 0930－1300 實習小記者（8-10歲）
20/7 ~ 24/7	0900－1230 小腳趾 Run Run Run（5-7歲） 0900－1700 小領袖訓練（6-7歲） 0900－1700 魔法藝術學院（7-8歲） 0900－1700 職業特工隊（9-12歲）	0930－1300 IQ 智多星（6-7歲） 0930－1300 兒童的天文（8-10歲）
27/7 ~ 31/7	1330－1700 開開心心讀小一：小一適應(升小一學生) 0900－1700 職業特工隊（7-8歲） 0900－1230 Kimochis®兒童情緒樂園（6-9歲） 0900－1230 奔跑吧！孩子們（7-8歲） 0900－1700 來自星星的你（9-12歲）	0930－1300 領袖小先鋒（6-7歲） 0930－1300 魔法教室（8-10歲）
3/8 ~ 7/8	0900－1700 「兒童當自強」兒童自理訓練（5-6歲） 0900－1700 「兒童當自強」兒童自理訓練（7-9歲） 0900－1700 聖經奇兵（6-7歲）	0930－1300 實習小記者（6-7歲） 0930－1300 領袖小先鋒（8-10歲）
10/8 ~ 14/8	0900－1700 聖經奇兵（6-7歲）	0930－1300 “做個好孩子”－兒童品格訓練工作坊（6-8歲） 0930－1300 奔跑吧！孩子們（8-10歲）
17/8 ~ 21/8	0900－1230 開開心心讀小一：小一適應(升小一學生) 1330－1700 奔跑吧！孩子們（6-7歲） 0900－1700 來自星星的你（6-8歲） 0900－1700 小領袖訓練（9-12歲）	0930－1300 專注力大激鬥（5-6歲） 0930－1300 德博諾博士「六頂思考帽子」證書半日工作坊（7-11歲）
24/8 ~ 28/8	1330－1700 “做個好孩子”－兒童品格訓練工作坊（6-7歲） 0900－1700 「不打自己人」－手足情深工作坊（6-12歲） 0900－1230 德博諾博士「六頂思考帽子」證書半日工作坊（7-11歲） 0900－1700 奔跑吧！孩子們（9-12歲）	

全日工作坊 ■ 半日工作坊 ■

查詢：2268 7711 或瀏覽 www.ymcahk.org.hk/sole

全人發展計劃
Whole Person Development Scheme

專注力大激鬥
"Maximize Your Concentration" Workshop (Ages 5-6)

授課語言：粵語　Instruction : Cantonese

專注力是完成事情及學習的基礎。良好的專注力使我們能觀察事物，留意別人和理解環境。導師藉著遊戲和活動提升小朋友的專注能力，讓他們了解該如何養成專心的習慣，並將之落實於日常生活及學習中。

內容包括：
- ✓ 視覺專注力訓練
- ✓ 聽覺專注力訓練
- ✓ 動覺專注力訓練
- ✓ 綜合專注力訓練
- ✓ 專注力高手運動會

對象	課程編號	時間、日期	節數	上課地點	會員 $	非會員 $
5-6	15ESS 30101	Mon-Fri, 09:00-12:30, 13/7-17/7	5	尖沙咀 YMCA	1990	2190
5-6	15ESS 30102	Mon-Fri, 09:30-13:00, 17/8-21/8	5	香港大會堂高座 7 樓		

備註：1. 本工作坊為小班教學，每班人數上限為 10 人。
2. 參加者報名後必須填寫特別個人資料表

德博諾博士「六頂思考帽子」證書半日工作坊
Latin Dance for Children (Ages 5-10)
Edward de Bono's Six Thinking Hats®
-Half Day Workshop (Ages 7-11)

（本活動由本會與「思卓培訓有限公司」合辦）

授課語言：粵語　Instruction : Cantonese

課程教授思考大師「德博諾博士」(Dr Edward de Bono) 全球知名的「六頂思考帽子」思考系統，六頂帽子代表不同的思考方式。白帽代表資料、紅帽代表感覺、黃帽代表優點、黑帽代表謹慎、綠帽代表新意、藍帽代表管理思考。
此法能幫助孩子：思考更專注和有系統，提升思考效率。思考更全面和更謹慎，提升思考質素，減少做錯決定。能從多方面思考，有助寫作時能想出更豐富的作文內容。多從創意方面去思考，提高創意能力和創意解難能力。強化獨立思考和創意解難能力，對提高學習能力和學習表現均有幫助。能就任何事情想出更多意見的能力，為學習常識或通識建立良好的根基。

備註：1)「思卓培訓有限公司」是香港唯一認可合法教授「德博諾博士學生課程」的機構。
2) 修畢課程將可獲發認可證書。

對象	課程編號	時間、日期	節數	上課地點	會員 $	非會員 $
7-11	15ESS 30201	Mon-Fri, 13:30-17:00, 13/7-17/7	5	尖沙咀 YMCA	2890	2990
7-11	15ESS 30202	Mon-Fri, 09:30-13:00, 17/8-21/8	5	香港大會堂高座 7 樓	2890	2990
7-11	15ESS 30203	Mon-Fri, 09:00-12:30, 24/8-28/8	5	尖沙咀 YMCA	2890	2990

查詢：2268 7718

小領袖訓練
Leadership Training Workshop (Ages 6-9)

授課語言：粵語　Instruction : Cantonese

每位小朋友都有他的長處，更有很多未被啟發的潛能，關鍵在於，你是否已有計劃培育您的孩子呢？領袖訓練是學科以外的培訓，目的是希望讓小朋友在多元空間下，發展責任感、自信心、方向感及能力感，工作坊內綜合了不同的活動，當中包括口才訓練、團隊合作訓練、情緒管理訓練及歷奇活動等，讓小朋友在輕鬆的氣氛中親身經歷和整合成長經驗。

內容：1) 自信心訓練　2) 自我了解　3) 團隊合作遊戲及歷奇活動
4) 我都做得到：責任感及能力感訓練　5) 溝通技巧

對象	課程編號	時間、日期	節數	上課地點	會員 $	非會員 $
6-7	15ESS 30301	Mon-Fri, 09:00-17:00, 20/7-24/7	5	尖沙咀 YMCA	2890	2990
7-8	15ESS 30302	Mon-Fri, 09:00-17:00, 13/7-17/7	5	尖沙咀 YMCA	2890	2990
9-12	15ESS 30303	Mon-Fri, 09:00-17:00, 17/8-21/8	5	尖沙咀 YMCA	2890	2990

領袖小先鋒
Be a Leader Workshop (Ages 6-10)

授課語言：粵語　Instruction : Cantonese

要成為一個真正的領袖，要具有正面的價值觀和領袖能力。小朋友可從一連串的精彩歷奇活動中了解自己的個性和特點，更可從中發展責任感、合作精神、自律、溝通技巧、方向感等，以達致全人發展。

內容：1) 自信心訓練
2) 個人成長，訓練責任感
3) 團隊合作遊戲及歷奇活動
4) 溝通技巧

對象	課程編號	時間、日期	節數	上課地點	會員 $	非會員 $
6-7	15ESS 30401	Mon-Fri, 09:30-13:00, 27/7-31/7	5	香港大會堂高座 7 樓	1790	1890
8-10	15ESS 30402	Mon-Fri, 09:30-13:00, 3/8-7/8	5	香港大會堂高座 7 樓	1790	1890

奔跑吧！！孩子們
Running Kid's (Ages 6-12)

授課語言：粵語　Instruction : Cantonese

韓國精采遊戲節目中會進行不同的對決，令大人小朋友為止瘋狂。我們今年暑假舉辦香港版 Running Kid's，為小朋友準備一連串的智慧及毅力大考驗，讓參加者體會合作的重要性，提升小朋友的領袖才能，及啟發他們運用小智慧把難題逐一解開。

活動內容包括：1. 合作性及團體訓練
2. 鈴鐺 Race
3. 尋寶大考驗
4. 手腳協調訓練 - 攀石活動
5. 競技遊戲

對象	課程編號	時間、日期	節數	上課地點	會員 $	非會員 $
6-7	15ESS 30501	Mon-Fri, 13:30-17:00, 17/8-1/8	5	尖沙咀 YMCA	1790	1890
7-8	15ESS 30502	Mon-Fri, 09:00-12:30, 27/7-31/7	5	尖沙咀 YMCA	1790	1890

活動內容包括：1. 合作性及團體訓練
2. 尋寶大考驗
3. 競技遊戲
4. 鈴鐺 Race

對象	課程編號	時間、日期	節數	上課地點	會員 $	非會員 $
6-7	15ESS 30503	Mon-Fri, 09:30-13:00, 13/7-17/7	5	香港大會堂高座 7 樓	1790	1890
8-10	15ESS 30504	Mon-Fri, 09:30-13:00, 10/8-14/8	5	香港大會堂高座 7 樓	1790	1890

活動內容包括：1. 合作性及團體訓練
2. 自信心挑戰 — 馬術活動
3. 衝破個人極限訓練 - 攀石體驗（本會京士柏中心）
4. 團體合作訓練 - 單線滾軸溜冰（本會京士柏中心）

對象	課程編號	時間、日期	節數	上課地點	會員 $	非會員 $
9-12	15ESS 30505	Mon-Fri, 09:00-17:00, 24/8-28/8	5	尖沙咀 YMCA	2890	2990

開開心心讀小一 - 小一適應（升小一之學生）
Being Happy in Primary One－Children Primary 1 Adjustment Workshop (P.1 to be)

授課語言：粵語　Instruction : Cantonese

孩子由幼稚園進入小學，在成長中是一個重要的階段。小學生活對小朋友既新鮮又陌生，作為家長的你，如何為你的小朋友準備迎接小一生活？本工作坊旨在幫助你的孩子由心理至生理方面作出適當的調適，讓孩子認識新的小學課程，掌握學習竅門、了解幼稚園與小學的分別，減低孩子們的焦慮，讓他們從容面對新環境、新挑戰。

課程內容：
1. 做個快樂小學生（心理調適）— 讓孩子實習做個小學生，學習運用學生手冊及時間表、培養孩子的責任感（處理自己的作業及書包）、提升孩子個人的自信心、情緒管理及人際關係技巧訓練，讓孩子步向快樂的小學生活。
2. 中、英、數、常齊起步（學科調適）— 小一預備及學科導向課程，由小學老師為孩子作開課前熱身。
3. 本半日工作坊最後一天設有為家長日，請各家長留意時間。

對象	課程編號	時間、日期	節數	上課地點	會員 $	非會員 $
升小一	15ESS 30601	Mon-Fri, 13:30-17:00, 27/7-31/7	5	尖沙咀 YMCA	1790	1890
升小一	15ESS 30602	Mon-Fri, 09:00-12:30, 17/8-21/8	5	尖沙咀 YMCA	1790	1890

「兒童當自強」兒童自理訓練
"Be strong"-Children Self-Care Training Workshop (Ages 5-9)

授課語言：粵語　Instruction : Cantonese

長期在傭人的保護下，8 歲學童不懂用筷子，要傭人用剪刀把肉剪碎後才吃；10 歲學童不懂綁鞋帶及刷牙……這些都是過分保護子女的可能結果。身為小一至小三的父母們，不想孩子在過份寬鬆或緊迫的環境下成長，想他們能學習及培養出良好的自理能力，快鼓勵學童參與「自理訓練週」。

活動內容包括：1. 認識自我照顧的重要
2. 提升自尊感，以培育個人責任感
3. 解難特工訓練，以增強解決問題能力
4. 自理生活實踐營，學以致用

宿營地點：待定

對象	課程編號	時間、日期	節數	上課地點	會員 $	非會員 $
5-6	15ESS 30701	Mon-Fri, 09:00-17:00, 3/8-7/8（8 月 7 日解散時間為下午二時正）	5	尖沙咀 YMCA	3090	3190
7-9	15ESS 30702	Mon-Fri, 09:00-17:00, 3/8-7/8（8 月 7 日解散時間為下午二時正）	5	尖沙咀 YMCA	3090	3190

備註：
1. 活動第四及五日為宿營活動
2. 活動於 8 月 7 日第五天解散時間為（下午二時正）

「不打自己人」- 手足情深工作坊
I love my Family-Make friends with your brothers and sisters

（對象：6-12 歲之兄弟姊妹）

授課語言：粵語　Instruction : Cantonese

一個和諧的家庭需要由很多不同元素組成，兄弟姊妹間有時難免會有一些爭執和誤會，令到彼此的感情受到傷害。如要把感情修好，並非一朝一夕的事，必須憑忍耐及尊重，才可磨合。本工作坊將家庭和諧秘訣帶給參加者，透過不同的遊戲，讓小朋友從困難中找到合作解決的方法，還會令他們將認識多一點自己的兄弟姊妹的性格，幫助建立一個和諧的家庭！

活動內容：
- 我要做個好哥哥 / 姊姊
- 我要做個好弟弟 / 妹妹
- 學習兄弟姊妹相處的藝術
- 學習互相分享及鼓勵
- 你幫我，我幫你，我們是一家人
- 學習欣賞別人
- 學習自我表達技巧

對象	課程編號	時間、日期	節數	上課地點	會員 $	非會員 $
6-12 歲之兄弟姊妹	15ESS 30801	Mon-Fri, 09:00-17:00, 24/8-28/8	5	尖沙咀 YMCA	$5190 包括 2 位成員	$5290 包括 2 位成員
					每多一位成員每位加 $2595（會員）$245（非會員），請以課程編號報名	

備註：
1）本活動參加者必須要是兄弟姊妹及最少 2 位報名
2）參加者報名後必須填寫特別個人資料表（以便導師了解學員）

"做個好孩子"- 兒童品格訓練工作坊
Children Moral and Civic Education Workshop (Ages 6-8)

授課語言：粵語　Instruction : Cantonese

兒童的良好品格應從小培育，尤其是愛心、公德、正義、尊重、責任與信賴等等 . 應該從小時侯開始學習。因此今個暑期本會特別設計了兒童品格訓練工作坊，教導小朋友從不同角度去培養好的品格 , 個人方面（如：尊重生命、誠實、節制）、家庭及學校生活方面（敬愛、孝道、禮節、合作）、社會生活方面（守法、幫助他人、保護環境）等。

對象	課程編號	時間、日期	節數	上課地點	會員 $	非會員 $
6-8	15ESS 30901	Mon-Fri, 09:30-13:00, 10/8-14/8	5	香港大會堂高座 7 樓	1790	1890
6-8	15ESS 30902	Mon-Fri, 13:30-17:00, 24/8-28/8	5	尖沙咀 YMCA	1790	1890

IQ 智多星智力遊戲坊
Mind Exercises for Children (Ages 6-7)

授課語言：粵語　Instruction : Cantonese

本課程採用打破傳統的教學方式，讓小朋友暫時拋開書本，改用不同的智力遊戲，從遊戲中學習。導師通過生動、誘導、互動方法講解每個遊戲的特質及竅門，啟動兒童思考、辨別、分析、比較、靈活、巧算能力。透過分組遊戲和比賽，學生會培養團體合作的精神，和提昇處理逆境問題的潛能。

課程內容：

內容
『立體四子棋』
『方塊遊戲』
『四面色不同』
『立體多米諾』
『搬搬木棒盒』
『漢諾塔』
『華容道』
『智力魔珠』

對象	課程編號	時間、日期	節數	上課地點	會員 $	非會員 $
6-7	15ESS 31001	Mon-Fri, 09:30-13:00, 20/7-24/7	5	香港大會堂高座 7 樓	1790	1890

實習小記者
I am a Reporter (Ages 6-10)

授課語言：粵語　Instruction : Cantonese

實習小記者們將會學習探訪、搜集資料、寫稿、拍攝等不同技巧，從中加深小朋友對記者工作的認識。通過主題寫作來增強他們的組織及寫作能力，再透過一起參與製作刊物，發揮各人的才能及溝通合作能力。備註：為方便採訪及出版，建議參加者自備數碼相機。

對象	課程編號	時間、日期	節數	上課地點	會員 $	非會員 $
6-7	15ESS 31101	Mon-Fri, 09:30-13:00 3/8-7/8	5	香港大會堂高座 7 樓	1790	1890
8-10	15ESS 31102	Mon-Fri, 09:30-13:00, 13/7-17/7	5	香港大會堂高座 7 樓	1790	1890

少年金田一
I am a Detective (Ages 6-7)

授課語言：粵語　Instruction : Cantonese

為了協助破案，各位小偵探要出動了。在破案期間，往往應用到不同的科學技術和分析去掌握關鍵證據。今個暑假，我們讓小朋友化身少年金田一，通過各樣科學鑑證及推理分析，訓練他們日常生活都會應用到的科學探究、行為觀察及推理技巧！

部分內容包括：1. 分析犯罪心理
2. 認識身體語言
3. 破解及設計各類密碼
4. 指紋確認
5. 解構追蹤科技和隱藏技巧
6. 破解案件

對象	課程編號	時間、日期	節數	上課地點	會員 $	非會員 $
6-7	15ESS 31201	Mon-Fri, 09:00-17:00, 13/7-17/7	5	尖沙咀 YMCA	2890	2990

魔法藝術學院
Magic and Art Play (Ages 7-8)

授課語言：粵語　Instruction : Cantonese

藝術不一定是用筆在紙上畫畫，讓我們一起動動手動動腳玩藝術創作吧！本工作坊以創意活動教學為重點，藉此培養他們的自信心，從中尋找自我。導師引導兒童通過一連串的藝術玩樂活動來放鬆身心，讓小朋友享受創作的過程，發揮創意，在快樂的環境下主動創作。完成創作後與大家一起分享成果和歡樂！

- 舞台魔術初探《所有專業表演道具只作堂上使用，自製道具除外》
  運用較小型的道具表演，學習較強調與觀眾間的互動參與性的舞台基本入門
- 近景魔術：運用日常隨手可得的小物件或袋裝式道具，變出多種不同類型的魔術
- 歡樂扭氣球：教授扭出不同氣球造型的基本方法及技巧，如：蝴蝶、西洋劍、史露比……等
- 黏土世界：利用黏土製作各種卡通，從而啟發小朋友創意思考
- 百變萬花筒：小朋友可跟據自己的喜好，自家製作變化多端的萬花筒
- 參觀 3D 藝術館：打破傳統藝術框框，新奇樂趣

對象	課程編號	時間、日期	節數	上課地點	會員 $	非會員 $
7-8	15ESS 31301	Mon-Fri, 09:00-17:00, 20/7-24/7	5	尖沙咀 YMCA	2890	2990

魔法教室
Magic Workshop (Ages 8-10)

授課語言：粵語　Instruction : Cantonese

快快來魔法教室，讓小朋友學習平日在電視或街頭表演所看到的入門魔術技巧！透過學習多種的表演技巧，不但可以加強小朋友的自信心，而且透過情緒的表達訓練，增強其溝通技巧。It's magic!!!!!!

學習內容包括：

1. 近景魔術《包括所有堂上道具及用品》
   運用日常隨手可得的小物件或袋裝式道具，變出多種不同類型的魔術
2. 舞台魔術初探《所有專業表演道具只作堂上使用，自製道具除外》運用較小型的道具表演，學習較強調與觀眾間的互動參與性的舞台基本入門
3. 歡樂扭氣球《氣泵只作堂上使用》
   教授扭出不同氣球造型的基本方法及技巧，如：蝴蝶、西洋劍、史露比……等
4. 趣緻雜耍表演《所有用品只作堂上使用》
   教授多種表演技巧，如拋波、轉碟、花式扯鈴……等

對象	課程編號	時間、日期	節數	上課地點	會員 $	非會員 $
8-10	15ESS 31401	Mon-Fri, 09:30-13:00, 27/7-31/7	5	香港大會堂高座 7 樓	1790	1890

職業特工隊
Mission Possible (Ages 7-12)

授課語言：粵語　Instruction : Cantonese

職業特工隊將帶大家深入不同行業，上演一場「真人 SHOW」，透過觀察、專業人士分享及親身體驗三方面，教授各行各業的術語及知識，讓參加者全面了解不同職業。

內容包括：
餐飲 - 模擬餐廳經營
消防 - 參觀消防局
傳媒 - 新聞報導員
「上班」體驗 — 於職業體驗城內實習不同職業的崗位

對象	課程編號	時間、日期	節數	上課地點	會員 $	非會員 $
7-8	15ESS 31501	Mon-Fri, 09:00-17:00, 27/7-31/7	5	尖沙咀 YMCA	2890	2990

內容包括：
餐飲 - 參觀廚房
酒店 - 房務工作
傳媒 - 參觀錄音室
農業 - 有機耕種體驗
「上班」體驗 - 於職業體驗城內實習不同職業的崗位

對象	課程編號	時間、日期	節數	上課地點	會員 $	非會員 $
9-12	15ESS 31502	Mon-Fri, 09:00-17:00, 20/7-24/7	5	尖沙咀 YMCA	2890	2990

小小天文學家
Astronomy Workshop (Ages 8-10)

授課語言：粵語輔以英語　Instruction：Cantonese Supplemented with English

星星、月亮、太陽及宇宙是天文學家的研究工作，此工作坊讓參加者認識宇宙及太陽系的來源，學習製作望遠鏡，瞭解天文學家的工作，學習如何成為一個小小天文學家。

內容：
- 行星的面貌及來源
- 觀星知識
- 望遠鏡使用技巧及方法
- 星圖使用方法及星座的認識
- 認識太空科技
- 認識要成為太空人的特質
- 發揮小宇宙創意手工製作
- 天天問天文問答比賽

對象	課程編號	時間、日期	節數	上課地點	會員 $	非會員 $
8-10	15ESS 31601	Mon-Fri, 09:30-13:00, 20/7-24/7	5	香港大會堂高座 7 樓	1790	1890

來自星星的你。漫遊宇宙篇
Kid's In Universe-Astronomy Workshop (Ages 6-12)

授課語言：粵語輔以英語 Instruction : Cantonese supplemented with English

光年、星等、星雲、星系 .... 好像不是地球用的語言似的，想了解當中的意思嗎？我們透過戶外參觀、製作實驗、模擬實況、新奇遊戲及專業儀器（星空投影機及專業天文望遠鏡），讓參加者掌握基本天文知識。同時，亦可於課堂中學習製作屬於自己的天文儀器（望遠鏡、日晷等等），大家一同向宇宙出發吧！

內容：
- 利用日本專業星空投影機，讓學生在課室感受星空的奧秘
- 星座歷奇紙牌天文遊戲
- 行星歷奇紙牌天文遊戲
- 一起品嚐太空食品，認識及感受太空人在太空生活
- 3D 立體太陽系製作
- 製作日晷及利用專業儀器戶外觀察太陽
- 製作水火箭及二級火箭
- 製作望遠鏡及學習使用技巧和方法
- 利用電腦觀星軟件及旋轉星圖自學觀星

參觀地點：可觀自然教育中心暨天文館 或 西貢天文公園

對象	課程編號	時間、日期	節數	上課地點	會員 $	非會員 $
6-8	15ESS 31701	Mon-Fri, 09:00-17:00, 17/8-21/8	5	尖沙咀 YMCA	2890	2990
9-12	15ESS 31702	Mon-Fri, 09:00-17:00, 27/7-31/7	5	尖沙咀 YMCA	2890	2990

聖經奇兵
Day Camp "Treasure Chest" (Ages 6-7)

（本活動由本會與「志安哥哥工作室」合辦）

授課語言：粵語　Instruction : Cantonese

活動結合聖經知識、英文、藝術及音樂等原素，讓孩子透過「以色列人出埃及進入迦南地」的故事，學習不同的品格；同時配合主題相關的英文詩歌及民歌，學習英文、增強寫作技巧，並培養藉文字表達自己的觀察及感受的能力。此外，藉著對不同樂器的認識及訓練，令孩子體會不同的音樂節奏及風格；而聖經地理及水墨畫增加孩子對不同媒介、科目的接觸，從而擴闊眼界及增強想像力。

導師簡介：
慧菱姐姐（聖經及英文科）— 香港理工大學社會工作學士、英國伯明翰大學教育碩士。
志安哥哥（音樂科）— 著名兒歌創作歌手及製作人，幼兒教育界教師培訓專家，本港最受歡迎之兒歌創作人之一。
小石老師（視覺藝術科）— 資深視藝導師，於香港理工大學設計系，主修插畫，平面設計學士。承名師習嶺南派水墨畫，曾多次參與香港大會堂舉辦的師生畫展。
梁漢基傳道（聖經地理科）— 香港上帝五旬節會傳道，伯特利神學院道學碩士；曾負責多所教會兒童教育事工。

內容：

摩西蒙召 & 與法老會面 & 敲擊樂合奏	學習面對挑戰及恐懼
十災 & 過紅海 & 手足印畫	學習面對未知及不可能

對象	課程編號	時間、日期	節數	上課地點	會員 $	非會員 $
6-7	15EOA 30301	Mon-Fri, 09:00-17:00, 3/8-7/8	5	尖沙咀 YMCA	2890	2990

內容：

金牛犢事件 & 神賜食物和水 & 節奏律動	處理不守規及埋怨
攻打耶利哥 & 合作畫 & 集體歌曲創作	學習團結合作

對象	課程編號	時間、日期	節數	上課地點	會員 $	非會員 $
6-7	15EOA 30302	Mon-Fri, 09:00-17:00, 10/8-14/8	5	尖沙咀 YMCA	2890	2990

備註：活動最後一日（14/8）將舉行畢業禮，學生須參加 10 節課程，才有機會於畢業禮中參與演出，演出項目除了課程中所學的民歌，學生亦會將「以色列人出埃及進入迦南地」以音樂劇形式演出，屆時，亦會頒發不同的獎項，鼓勵學生在課程中的表現。

查詢：2268 7721

小腳趾 Run Run Run
Run for Jesus (Ages 5-7)

授課語言：粵語　Instruction : Cantonese

每個人都有自己的馬拉松，而且是神度身訂造的。或許大家的起步點不一、賽程不一、難度不一，但最重要的是自小開始，能夠朝著正確的方向、持續堅忍向著目標 Run Run Run。最佳領隊—神已經為人預備了「秘笈」，這「秘笈」就是聖經。聖經說：「向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」(腓 3:14) 在這場人生馬拉松，神已為每位為祂努力去跑的跑手預備獎牌了。

內容：

- 訂下目標易達到(掃羅重拾目標)
- 事先準備有把握(保羅學習順服神)
- 鍛鍊身體迎競賽(保羅在鍛鍊中接受挑戰)
- 比賽努力不放棄(保羅跨過一關又一關)
- 賽後檢討求進步(保羅的羅馬之旅)

宣教英雄：《李愛銳》(Eric Lidde II)

在 1924 年的奧運會，因為英國人李愛銳堅持守安息聖日而放棄參加最有把握的 100 公尺賽跑，卻在 400 公尺賽事中贏得金牌。翌年到中國宣教，與當時飽受戰爭苦難的中國人同行 20 年，最後在日軍集中營英年殉道。從李愛銳身上，我們看到一位把神放在首位的人，如何以運動家的精神，跑完人生當跑的路。

對象	課程編號	時間、日期	節數	上課地點	會員 $	非會員 $
5-7	15EOA 30303	Mon-Fri, 20/7-24/7, 09:00-12:30	5	尖沙咀 YMCA	1790	1890

Kimochis® 兒童情緒樂園
Paradise Kimochis® (Ages 6-9)

(本活動由本會與「啟心成長發展中心」合辦)

授課語言：粵語　Instruction : Cantonese

Kimochis® 教材曾獲多個國際獎項，現時於美國及澳洲廣泛為學校及家長使用，是一套全面而備受使用者讚賞的情智教育教材。

導師將教授孩子管理情緒的不同技巧，例如：處理憤怒、失望等情緒，營造 Kimochis® 遊玩時間，助孩子釋放內在壓力，培育孩子正面的社交行為。

對象	課程編號	時間、日期	節數	上課地點	會員 $	非會員 $
6-9	15EOA 30304	Mon-Fri, 27/7-31/7, 09:00-12:30	5	尖沙咀 YMCA	1790	1890